



Vivre le Pays de Maurienne !

DOSSIER DE PRESSE / ÉTÉ 2010





Le Pays de Maurienne en 10 points

- Massif : **Alpes**
- Région : **Rhône-Alpes**
- Frontières et départements limitrophes : **Italie / Isère / Hautes-Alpes**
- Longueur de la vallée : **120 km** (la plus longue vallée des Alpes)
- Altitude max : Grande Casse : **3 855 m**
- Altitude min : Pont Royal à Aiton : **290 m**
- Zones de protections naturelles : **Parc national de la Vanoise / 58 ZNIEFF / 30 sites d'intérêt communautaire Natura 2000**
- Cours d'eau : **Arc**
- Offices de tourisme : **24**
- Musées : **plus d'une vingtaine**

Le Pays de Maurienne , c'est aussi

- **6 cols mythiques** dont l'Iseran le plus haut d'Europe
- **2 000 km de sentiers balisés**
- **1 300 km de circuits VTT** avec 4 centres VTT FFC
- **46 itinéraires « cyclo »** parmi lesquels les montées et cols mythiques du Tour de France (Iseran, Galibier, Glandon, Croix de Fer...)

- **11 sites et plus de 20 parcours différents de Via Ferrata**
- **Plus de 30 sites d'escalade** et plus de 1 000 voies de niveau 3 à 8
- **Plus de 100 sommets de plus de 3 000 m d'altitude** et autant d'itinéraires faciles à extrêmement difficiles pour l'alpinisme
- **10 canyons** répertoriés
- **5 parcours aventure** : Valloire / Saint-François Longchamp / Termignon-la-Vanoise / Saint-Sorlin-d'Arves / Aussois
- **5 stations « Famille Plus »** : Le Corbier / Valloire / Les Karellis / Aussois / La Norma
- **3 stations vertes** : Valloire / Bessans / Saint-Rémy-de-Maurienne
- **20 campings**

Le Pays de Maurienne est labellisé Pays d'Art et d'Histoire pour ses routes et circuits thématiques (Route des grandes Alpes / Route des Fromages / Chemins du Baroque / Chemins des Pierres Fortes / Archipels d'altitude / Terre des alpes), et **Les Plus Beaux Villages de France** (Bonneval-sur-Arc).

POUR EN VOIR + : « Le pays de Maurienne par Thetapress » sur Dailymotion



Sommaire

Le plus grand domaine cyclable du monde

- Les itinéraires cycles
- Les nouveaux équipements
- Les hébergements spécifiques
- Les temps forts du cyclo

Territoire d'Art et d'Histoire

- Les festivités des 150 ans : les spécificités mauriennes
- Les nouveautés

Vacances vertes, l'éveil des sens !

- Séjours ludiques en famille
- Séquence animalière
- Découverte « Nature »
- Idée « Hébergement insolite »
- Agritourisme en Maurienne

A vos Agendas !

- Événements sportifs
- Événements culturels





Le plus grand domaine cyclable du monde



Le passage du Tour de France chaque année sur les routes de Maurienne atteste de la présence des plus hauts cols alpins et des sommets mythiques. Pas moins de 8 cols recensés sur le territoire, du col du Galibier qui « situe les vraies valeurs » disait Jacques Goddet, au col de la Madeleine.

Forte de ses atouts géographiques exceptionnels, de la profusion de ses itinéraires, de ses équipements flambant neufs destinés à la pratique du cyclisme sportif, et d'hébergements offrant des services spécifiques, la Maurienne offre aux cyclotouristes un espace ouvert des plus vastes où chacun choisit sa cadence, de la promenade à l'effort... De quoi satisfaire toute la grande famille des cyclo-touristes !



3 itinéraires verts

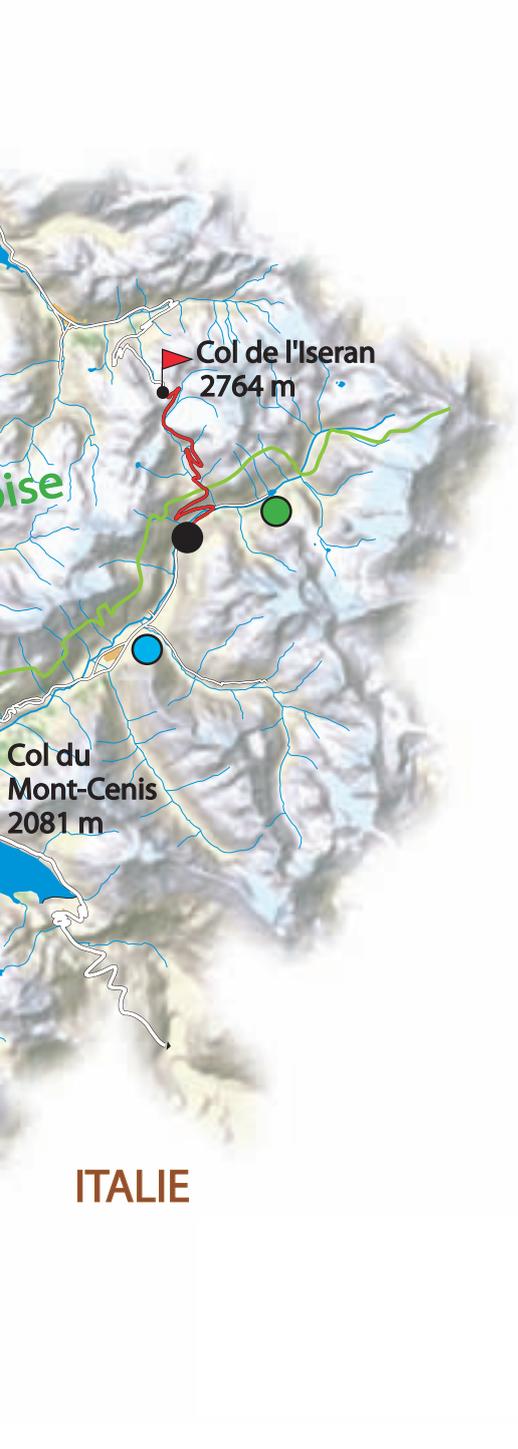
Parcours faciles sur de courtes distances (< 30 km), tracés hors des grands axes, sans côtes soutenues (< 300 m de dénivelée).

→ « **Le Tour aux Portes de Maurienne** » : tantôt à flanc de côteau, tantôt en fond de vallée, ce parcours atypique relie les villages en longeant les plans d'eau de Saint-Pierre-de-Belleville, Saint-Alban-d'Hurtières et Charbonnière. Il reprend une partie du tracé du circuit «la Mauriennaise».

9 itinéraires bleus

Parcours à profil vallonné, pouvant comporter de fortes côtes mais de courte durée (< 600 m de dénivelée).

→ « **Le Tour de Montricher-Albanne** » : cette boucle commence en descente en direction de Montricher. Prendre à droite en direction d'Albanne, puis en direction du lac de Pramol, et descendre par la route forestière bordée de très vieux mélèzes jusqu'aux Karellis.



ITALIE



● 12 itinéraires rouges

Circuits difficiles avec des côtes et des descentes pouvant atteindre des pourcentages importants (< 1000 m de dénivellée)

→ « **Le Tour de l'Esseillon** » : depuis Modane, cette boucle relie les villages d'Aussois, Sardières, Sollières et Bramans.

● 22 itinéraires noirs

Circuits très difficiles nécessitant une excellente condition physique. Les côtes et descentes sont très soutenues (> 1000 m de dénivellée)

→ « **Le col de la Madeleine** » (en rapport avec le Tour de France) : depuis La Chambre, l'ascension commence par une belle série de lacets puis la progression continue, parfois à couvert, jusqu'à Saint-François-Longchamp. Les cyclistes passent devant les cheminées de fées de Montgellafrey. A ce point du parcours, on entre dans les alpages, territoire des moutons et des marmottes. Depuis le col, panorama dégagé sur le massif de la Lauzière, le Cheval-Noir et le Mont-Blanc.

LES NOUVEAUX ÉQUIPEMENTS



Soucieux de toujours améliorer l'accueil des touristes et de favoriser la pratique du sport, le Conseil général de la Savoie lance dès le mois de juin une grande campagne de bornage sur les 23 cols et montées les plus mythiques. De nouvelles bornes « cyclo-touristiques » indiquent aux nombreux cyclistes l'altitude, le nombre de kilomètres restants, le pourcentage à venir. Ce nouveau type d'équipement concerne dès l'été 2010 tout le territoire du Pays de Maurienne. Le dispositif est complété par un système de chronométrage, permettant à chacun de comparer ses performances à celles des grands champions.

LES HÉBERGEMENTS SPÉCIFIQUES



Rayonner chaque jour sur un parcours différent à partir du même site, c'est possible en Pays de Maurienne car celui-ci dispose de nombreuses infrastructures d'hébergement. Campings, résidences de tourisme, hôtels, gîtes accueillent les cyclotouristes au pied des cols, et proposent des services spécifiques pour permettre aux sportifs de pratiquer leur passion dans les meilleures conditions : road book, garages sécurisés, menus du soir en fonction de l'effort à fournir le lendemain, système de nettoyage pour les vélos, séchage des vêtements, etc.

→ QUELQUES ADRESSES

Camping** « des Grands Cols » et l'Hôtel** « du Nord »**, situés à Saint-Jean-de-Maurienne au pied des Cols de la Croix de Fer et du Glandon.

Villages-vacances « Atou Les Carlins » et « Les Balcons de Maurienne » aux Karellis.

L'Hôtel « L'Aiguille Noire »** à Valloire.

L'Hôtel « L'Etoile des Neiges »** à Val Cenis Vanoise.

LES TEMPS FORTS DU CYCLO ETE 2010

Cyclosportive « L'Arvan-Villards » - les 10 et 11 juillet 2010

Depuis plus de 15 ans, « L'Arvan-Villards », cyclosportive parmi les plus difficiles de France n'a pas usurpé sa réputation ! Cette course propose d'arpenter les routes et cols mythiques du massif de l'Arvan-Villards et des Sybelles. Ses forts dénivelés vous mèneront sur les plus beaux sommets : col du Glandon, col de la Croix de Fer, col du Mollard ou encore montée de La Toussuire seront au programme. Cette année les deux parcours de la cyclosportive passeront par Saint-Jean-de-Maurienne à deux reprises.

Contact : LVOrganisation tél : +33 (0)4 50 23 19 58 - lv.organisation@free.fr

Le chronométrage, comment ça marche ?

Chronométrer son ascension ! Une simple puce (disponible à la vente ou à la location à l'Office du Tourisme) suffira pour connaître son temps de montée. Le dispositif de chronométrage permanent Timtoo® timing, mis en place cet été 2010 et généralisé pour les principaux cols de Maurienne (Télégraphe, Galibier, Croix de Fer, Glandon, Mollard, Madeleine, Iseran, Mont-Cenis et montée de la Toussuire via Le Corbier) permet de s'auto-chronométrer grâce aux bornes en place et de relever son temps sur Internet.

La Semaine du vélo - du 27 juin au 2 juillet 2010

Gravir les grands cols des Alpes dans la roue des champions du Tour de France ! Le rêve de tout cycloportif, réalisé au cours de cette semaine en compagnie de Laurent Brochard, ancien coureur professionnel vainqueur d'une étape du Tour et des Championnats du monde sur route en 1997, au départ de Valloire, station village, au pied du mythique Col du Galibier. Chaque journée propose un grand col à gravir ; le programme assez sportif prévoit néanmoins une assistance transport avec bus balai et remorque pour les vélos.

Inscription obligatoire !

Contact : tél : +33 (0)4 79 59 03 96 - info@valloire.net

L'Avant-Tour - le 12 juillet 2010

À la veille de la grande journée alpestre du Tour de France, cette cyclotouristique consistera à réaliser les 80 derniers kilomètres de l'étape et franchir la ligne d'arrivée à Saint-Jean-de-Maurienne. La première édition de « L'Avant-Tour », randonnée cyclotouriste, est ouverte à tous les cyclotouristes licenciés ou non à partir de 15 ans accompagnés d'une personne majeure.

Contact : tél : +33 (0)4 79 83 51 51 - info@saintjeandemaurienne.com

LE RENDEZ VOUS A NE PAS MANQUER !

Tour de France 2010 - Arrivée à Saint-Jean-de-Maurienne le 13 juillet !

L'annonce est officielle depuis le 14 octobre 2009, Saint-Jean-de-Maurienne sera ville d'arrivée pour l'étape N°9 du Tour de France 2010 ! Etape de montagne de 204 km avec quatre ascensions, l'étape Morzine/Avoriaz, Saint-Jean-de-Maurienne est déjà annoncée comme la grande étape alpestre et laisse présager de belles échappées ! Les coureurs devront franchir, ce jour-là, plusieurs cols mythiques dont celui de la Madeleine, classé hors-catégorie, et placé quelques kilomètres avant la ligne d'arrivée. Saint-Jean-de-Maurienne entretient une longue histoire d'amour avec le vélo, depuis qu'elle a reçu les championnats du monde de la discipline, en 1989. Ville-départ lors du Tour 2006, elle est fière de pouvoir être, en 2010, ville-arrivée. La Grande Boucle 2010 fera son devoir de mémoire en s'arrêtant dans un département « qui fêtera le 150^{ème} anniversaire de son rattachement à la France » dicit son directeur, Christian Prud'homme. La première ville de Savoie n'avait hébergé qu'un départ, le 20 juillet 2006. La veille, Michael Rasmussen s'était imposé à La Toussuire...

Contact : tél : +33 (0)4 79 83 51 51 - info@saintjeandemaurienne.com



Alpes Open Tour – Du 15 au 20 août 2010

Le concept de l'épreuve est basé sur les fondements du sport cycliste : convivialité, performance personnelle au sein d'un groupe, partage d'une passion commune. Les étapes sont parcourues à allure libre en présence de coureurs et équipes professionnelles qui effectueront les six étapes (une par jour) aux côtés des participants. Sur l'ensemble des étapes, des portions spéciales seront chronométrées pour les participants professionnels et cycloportifs comme l'ascension mythique du col du Galibier.

Pour cette édition, les trois dernières étapes feront la part belle à la Maurienne. Le col de la Madeleine sera le temps fort de la 4^{ème} étape, quelques semaines seulement après le passage du Tour de France. Avant d'atteindre L'Alpe d'Huez et son « Ile au Soleil », les participants passeront par la vallée de l'Oisans pour cette 5^{ème} journée. Enfin pour la 6^{ème} épreuve, et c'est sans doute l'une des étapes les plus attendues... le col du Galibier ! À 2 635 m d'altitude, le Galibier sera le sommet de cette édition 2010 en guise de clôture.

Contact : www.alpesopentour.com



Le meilleur chemin pour aller en Maurienne

Un accès facilité

• Par la route

Autoroute A 43 depuis Chambéry ou Grenoble jusqu'à Modane.

La Maurienne bénéficie d'un accès facilité par l'autoroute A 43 sur 63 km qui garantit une excellente desserte de ses stations.

• Par le train

TGV jusqu'à Saint-Avre / La Chambre, St-Jean-de-Maurienne, Saint-Michel-de-Maurienne et Modane.

• Par avion

Aéroports de Lyon Saint-Exupéry, Chambéry-Savoie, Grenoble-Isère, et Genève Cointrin.



www.maurienne-tourisme.com

Contact presse :

BeMore // Christel Barraud
Tél. 04 72 56 95 00 - Fax. 04 78 42 39 94
christel.barraud@bemore.com